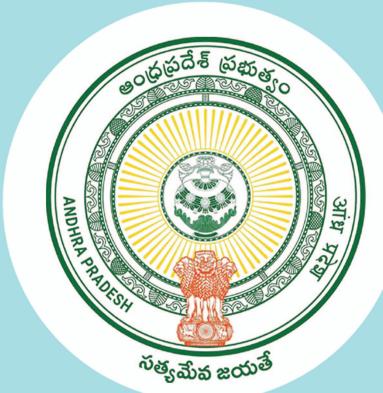




కరీనా నేపథ్యంలో



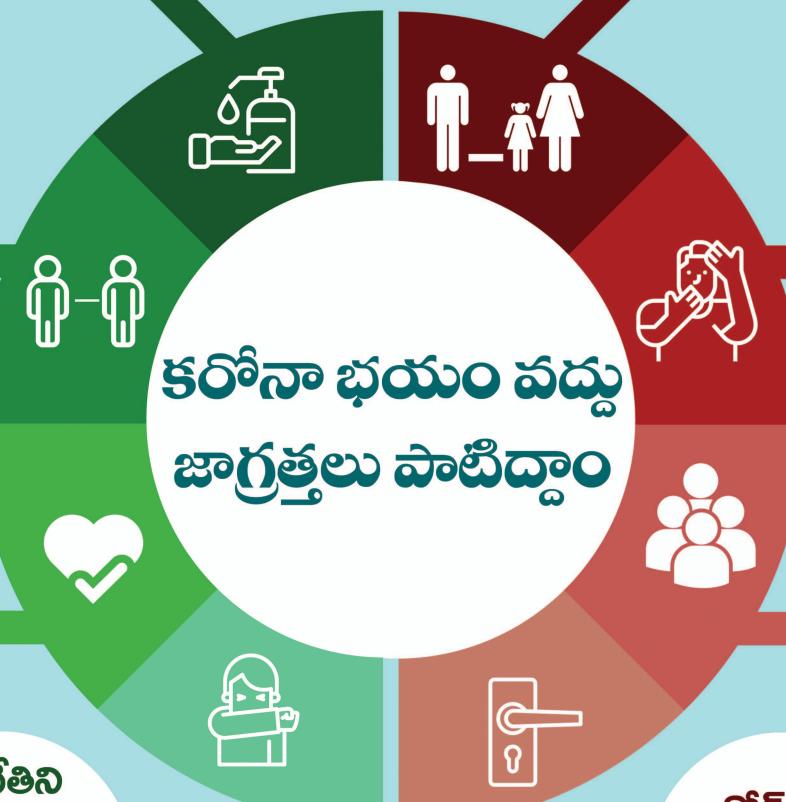
చేయవలసినవి

రెండు గంటలకు ఒకసారి 20-40 సెకండ్లు
చేతులను సబ్బు లేదా శానిటైజర్లో
పూర్తిగా శుభ్రపరచుకోవాలి

బయటకు వెళ్లినప్పుడు
ఖాళీతంగా భోతిక దూరం
పాటిస్తూ మాన్యము ధలించాలి

ఆరోగ్యసేతు యావ్ ఐన్స్టాల్
చేసుకుని ఉపయోగించండి

తుమ్మినప్పుడు లేదా దగ్గినప్పుడు మోచేతిని
అడ్డు పెట్టుకోవాలి లేదా టిమ్యూపేపర్ను
ఉపయోగించాలి



చేయకూడనివి

పనిమీద బయటకి వెళ్లి ఇంటికి వచ్చిన వారు కుటుంబ సబ్బుల దగ్గరకు వెళ్లడం

కళ్ళు, ముక్కు, నోటిని తరచూ తాకడం

రద్దు ప్రదేశాలకు, సమావేశాలకు, వేడుకలకు వెళ్లడం

డోర్ హ్యాండిల్స్, రైలింగ్, లిఫ్ట్లోని స్ట్రేచ్లు, వంటి తరచూ తాకే ప్రదేశాలను తాకడం

కరీనా లక్ష్ణాలు ఉన్నవారు తప్పనిసరిగా పరీక్ష చేయించుకోవాలి. పరీక్ష కోసం అన్ని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు, జిల్లా ఆస్పత్రులు, ఏలయా ఆస్పత్రులు, పట్టణ ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కేంద్రాలు, నోటిపై చేయబడ్డ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో టెస్టింగ్ సదుపాయం వినియోగించుకోవచ్చు

వైద్య, ఆరోగ్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం